

2020年04月  
农历庚子年四月  
2020年第4期  
总第204期

# 巨轮报



巨轮智能  
GREATOO INTELLIGENT

巨轮智能装备股份有限公司出版

Http://www.greatoo.com  
E-mail:greatoo@greatoo.com

## “揭阳制造”口罩机加入海外抗疫阵营

关键时刻显担当，疫情面前见真情。凭着一股拼劲，巨轮智能研发团队从自制零件开始，愣是把没有做过的口罩机做成了，且做得人有人优、精益求精。细算下来，该套设备的研发周期只有短短24天，着实令人钦佩！

与疫情赛跑，拼的是企业的技术攻关实力。与人民同行，体现的是企业的社会责任感。从春节假期到现在，该公司的技术骨干一直坚守在岗位上，为设备量产、出口海外付出辛勤劳动，顾不得休息。疫情当下，总有一群人主动作为、负重前行，为社会、国家、世界作出力所能及的贡献。“能力有多大，责任就有多大”无疑可以作为巨轮智能开发口罩机、驰援各地的一道亮丽注解。

在新冠肺炎疫情疫情影响下，口罩等防护用品成为紧俏物资，口罩生产设备的需求量也随着剧增。关键时刻，我市重点企业巨轮智能装备股份有限公司出手了：虽然事先并不知道口罩生产线长什么样子，但凭借自身在装备制造、自动化集成等方面的技术优势，这家企业从熔接齿轮模组、送料滚筒等零部件开始琢磨、加工，以“全自动”思路着手设计、编程，在严格的工艺标准下装配、调试……短短24天，就将首批“智能自识别口罩全自动化生产线”从无到有研发成型。

试产过关后，该公司开始马不停蹄量产这套设备，在服务本地社会需求的同时还出口海外，展现了“揭阳制造”与疫情赛跑的拼劲与担当。

### 跨界转产口罩机：不是主业，胜似主业

研发自动化口罩机生产线，对巨轮智能来说是一次跨界。

4月13日，记者造访位于中德金属生态城的巨轮智能子公司“巨轮（中德）机器人智能制造有限公司”，发现该公司在原有智能机器人车间内开辟了专门从事自动化口罩机生产的地方，里面整齐地码放着各种物料、零部件，工程师们正有序地进行口罩机的组装、调试。

“这些工程师都是从公司技术中心、巨轮中德和巨轮广州公司抽调来的技术骨干。我们于1月底启动项目研发，至2月底设备调试成型，3月首条生产线正式交付本地客户上线投产，4月设备首次出口海外……”巨轮（中德）机器人智能制造有限公司副总经理、口罩生产线项目组负责人吴晓冬忙得来不及坐下喝杯水，边盯着手头工作边介绍公司几个月来转产口罩机的成果。

原来，早在国内疫情暴发初期，巨轮智能就接到很多客户咨询：“你们的强项是智能装备制造，能不能生产自动化口罩机？”政府也大力号召和支持有能力的企业转产。疫情就是命令，巨轮智能管理层审时度势，快速响应，决定开启这一“副业”，并以极端负责的态度部署研发生产计划，集中力量攻坚。

那么，机器人企业转产口罩机有没有难度呢？在吴晓冬看来，巨轮智能有丰富的机械设计技术积累，攻破口罩机研发并不算特别困难，难的是要在各地疫情管控期间，短时间内协调解决部分外购配件缺乏、价格偏高，以及外协加工企业工人未能如期返岗等特殊状况。

在技术攻关方面，巨轮智能由工程师卢海裕等带头，拿出了去年勇夺全国智能制造应用技术技能大赛冠军的那股拼劲，抓住了研发要点：口罩全自动化生产线的生产节拍较快，对产品标定的定位要求高，需要实现快速识别、定位、分拣、图形检测。

参与研发的工程师杨志钦说，第一次做口罩机，除了要设计整个设备构架和编程，一些关键零部件像熔接齿轮模组、送料滚筒等的配比一开始摸不准，都要靠自己加工，发现不足就随时改制赶制工件、配

件，不断提升自制件的精度和稳定性。

### 同心同行战疫情：能力越大，责任越大

巨轮自动化口罩机是如何生产口罩的呢？在巨轮智能车间内，一条新的口罩生产线正在进行调试。工程师将一台口罩本体制作机、两台口罩耳带熔接机用分疏传送带精准连接起来，通过人机界面智能触摸屏设置控制，成功测试通过了包括卷材上料、折叠压合、鼻线熔接、口罩切片、耳带超声波焊接、视觉分拣检测、自动包装等环节。

杨志钦说：“我们这套口罩机每分钟可以生产80到120片，在全天候不间断生产的情况下，日产量最高可达15万片。整个生产、包装流程全自动，中间环节不需要人工操作。另外，3D视觉分拣检测技术可实现高速运动下的产品识别、位置辨别、快速检测，在保证效率的情况下大幅提升产品良品率。”

事实上，运用自动化集成技术提升生产效率，一直是巨轮智能的拿手技能。3月份开始，首批设备试产过关，陆续交付给揭阳本地以及汕头、潮州等周边地市的防疫物资生产企业使用，因其性能稳定、操作省事、价格公道，部分客户已采购多条生产线。本地口罩产能相应提高，缓解了社会口罩物资的紧缺情况。

至此，巨轮智能已经交出了一份合格的答卷。然而，来不及歇一歇“副业”，海外客户的求援接踵而至。“抗疫不是某一个国家的事，世界各国人民命运相连，支持海外防疫抗疫义不容辞”成为巨轮智能装备股份有限公司上下的共识。

4月12日，经过连夜装箱，巨轮智

能采用国际标准的首批口罩机应土耳其客户要求“加急发货”，顺利发运。

“因为设备自动化、一体化程度很高，我们的口罩机可快速安装，海外客户收到后一般无需再调试。设备上线运转时，仅需一名操作员即可控制整条生产线，避免了人员聚集。售后服务也可以通过远程连线，降低技术人员出差流动频率。这在疫情管控严格的国家是十分适用的。”杨志钦说。

近段时间以来，依托自身原有的国际化销售网络以及我市对德（欧）合作平台，巨轮智能在取得相关出口资质的前提下，已接到许多海外订单。由于海外疫情告急，客户们不断追加和催单，后续的订单量让巨轮团队不得不采用倒班生产、分班测试、合作联调等方式，夜以继日赶工赶点完成生产任务。“项目组积极与各物料供应商联系沟通，定点跟踪进度，甚至自行上门提货，使物料得以及时供应。”吴晓冬说，与疫情赛跑，公司员工同海外客户一样着急，都希望能为全世界防疫抗疫尽一分力。

吴晓冬表示，疫情还未过去，巨轮智能将积极响应国家号召，继续承担企业的社会责任，全力配合地方政府对疫情防控物资生产的部署，有序推进口罩全自动化生产线的生产工作。

（摘自《揭阳日报》）



## 巨轮智能2019年度业绩说明会纪实

4月23日，巨轮智能装备股份有限公司2019年度业绩说明会在“全景·路演天下”平台以网络远程互动的形式顺利举行。公司董事长、总裁郑栩栩先生，董事、董事会秘书吴豪先生，董事、财务总监林瑞波先生，独立董事郑璟华先生通过互联网平台与投资者进行了在线互动交流。



本次网上业绩说明会回复率达到100%。投资者问题关注点聚焦在公司2019年经营业绩、财务状况、智能装备产品发展方向以及疫情影响等方面。公司领导在信息披露规定允许的范围内进行了详细的介绍和深入的沟通。

2019年，公司在总体经济下行压力尚未缓解、国际形势错综复杂的背景下，恪守“以质量求生存，以信誉求发展”的质量方针，坚定信心，稳健前行。有投资者关注到公司的经营现金净流量很不错，感叹在利润下降且宏观经济不景气的情况下实属不易。公司董事长、财务总监林瑞波表示，近年来，公司注意把控风险，注重合同评审，宁愿放弃

部分订单，牺牲部分收入，也要确保合同质量。近几年，公司实现的经营性净现金流都远大于实现的净利润，公司的生产经营处于比较良性的状态。有投资者对公司的智能装备产品非常感兴趣，向公司领导提问公司工业机器人可用于哪些领域？公司总裁郑栩栩回答，公司产品可用于石油化工、物流搬运、电焊喷涂、激光切割、抛光打磨等工作，加上自主开发的单元控制系统，可代替特定工序人工，实现无人化作业。公司将继续加大智能装备产品在不同行业的推广和应用，助力各行业升级技术、提升效率。公司董事长、董事会秘书吴豪在本次活动中表示，2020年公司在智能板块将不断优化改善流程，以市场需求为导向，以客户为中心，以制定开发标准产品为目标，围绕工业机器人、RV减速器、控制器、成套装备、智能自动化集成线等技术和产品开展业务。

通过互动交流，广大投资者进一步了解公司的经营发展情况及未来发展规划，有利于公司构建和谐投资者关系，完善公司治理。未来，公司将继续做好信息披露工作，增强投资者进行长期投资、支持企业发展信心，共享巨轮智能发展成果。

（本报通讯员）

# 巨轮智能抗击新型冠状病毒肺炎疫情进行时（四）

## 攻坚克难我为峰 匠心本色任驰骋

——智能自识别口罩全自动化生产线项目奋战侧记

“叮叮咣咣”，不远处生产车间传来的一阵阵金属碰撞的声音，伴随着机器的低鸣声，车间工作人员正在将机器分拆、装箱、运载上车，车间一派繁忙的景象。巨轮智能在新冠疫情爆发后，面对市场口罩荒，迅速设立了口罩线项目组，积极发挥自身在装备制造、自动化集成等方面的技术优势，组织公司技术骨干，围绕口罩线“专、特、新”等要求制订了专项工作计划，部署技术攻关和装备生产方案，开展设计、编程、加工、装配等工作，争分夺秒，加快科技攻关和技术改造，仅仅24天就研发出了“巨轮智能自识别口罩全自动化生产线”首批机型并交付使用，切实承担起企业在抗疫保卫战中的社会责任，用高标准、高要求制造出属于我们自己的传奇故事。故事的背后，是一大群企业工匠们的默默付出与支持，让我们走近他们，一起探索背后不为人知的故事。

我司研制的全自动口罩机平均1.5秒生产一只一次性医用口罩，机器从自主研发到投入生产的过程中，采用了倒班生产、分班测试，合作联调等方式组织研发生产，公司一线的生产员工加班加点，撸起袖子、甩开膀子，开足马力、大干快上，迅速形成“机转人忙、热火朝天”的项目实施场面，此次项目实施队伍由吴晓冬副总经理、刘洁龙经理牵头带队，卢海裕、余培敏、李佳扬、蔡锐勇、郑元旭、洪彬彬等6名工程师组成核心技术攻关小组，他们不仅要完成智能自识别口罩全自动化生产线项目的安装调试，还要协调完成对自动化生产线的装配，为项目后续调试发货打好基础。

在时间紧、人手有限、工作量大的情况下，项目人员还面临着技术瓶颈、工期紧张的难题，必须在有限的时间内完成安装及调试，否则延误交货工期，项目成本将大幅度提高。而且，口罩机研发伊始，我们也是“摸着石头过河”，对现场突发情况难以预判。因此，实施过程中如若出现问题只能现场想办法解决，这对项目人员解决问题的综合能力要求非常高。加之不停的倒班生产，项目人员还需努力尽快适应生产的节奏，保证以良好的状态投入到工作中。



面对以上种种困境，项目人员迎难而上，逐一攻破。首先考虑到项目工期紧张问题，项目人员主动放弃节假日休息时间，废寝忘食，主动完成拆箱及项目布局工作；其次面对人手有限、工作量大的问题，项目人员抛开岗位级别及工作分工的界限，相互协助配合，用2天时间完成了原本排期5天的工作任务；最后在理论知识与现场实际情况存在矛盾的情况下，项目人员积极沟通，依次发表意见，经过充分的讨论，提出了既解决项目难题、又提升效率的工作方法。例如，在第二段步进电机出现无料也会翻转的现象，正当此时，项目现场经验丰富的余培敏提出，可能是我们的程序出了问题。于是，他带领技术人员加紧对工作程序进行检查，最后监控程序中发现plc程序存在“在停止状态下，没有复位当前电机的状态”，导致问题的发生，于是连夜对plc程序进行了修改，修改后的plc在停止状态下也能复位电机运行状态，保证了口罩机的正常运行。

诚然，智能自识别口罩全自动化生产线项目的顺利完成离不开公司上下的精诚合作，离不开公司所有员工的万众一心，更离不开项目团队在现场互帮互助……攻坚克难我为峰，匠心本色任驰骋。初心不改、砥砺前行，就是凭着这样忘我的工作精神、坚定的信念、满腔的热情谱写了一曲曲平凡而朴实的劳动之歌，奋斗之歌，传奇之歌。用他们的青春无悔诠释着对企业的热爱，对工作的热情，在平凡的岗位上闪耀着自己的光彩。

（章泽炯 供稿）

2020年开年，一场突如其来的新冠肺炎疫情，让中国按下暂停键，全国轮胎工厂纷纷停工停产。到了2月中旬，中国疫情逐步控制，国内各大轮胎企业都陆续复工复产。但看似“晴天”到来之时，更大的“乌云”却悄然降临。3月伊始，在我国新冠肺炎疫情逐步控制并逐渐向好的趋势发展时，全球的新冠疫情却日趋严重并向着爆发的态势发展。4月中旬全球新冠疫情累计确诊人数飙升至两百多万，几乎所有国家都宣布进入紧急状态，大量的海外轮胎工厂（十多家轮胎企业的两百多间工厂）关停，处于停工停产的停滞状态，大部分客户都延缓或取消了原计划的轮胎新项目，疫情让全球的经济发展直线下行，使轮胎行业需求急速下滑。

受到国际疫情影响，很多海外轮胎工厂停工停产，进一步使国际订单的需求下降，整体国际市场订单受到较大影响。为缓解国际市场下行给我司带来的压力和影响，国际业务部在做好模具主要业务工作的同时，群策群力，积极为我司新产品“智能自识别口罩全自动化生产线”开拓国际市场，同时积极寻找防疫用品的优质供应商，服务客户，增强客户对我司的信任感。

（一）做好模具业务工作

国际业务部首先密切关注全球新冠肺炎疫情动态以及客户复工复产情况，加强与客户的联系沟通；定时慰问现有客户，维护客户关系，维持好现有订单；同时积极挖掘可能的订单，把握好客户每一个询价，确保疫情期间的少量需求不出现丢失。其次，疫情期间客户轮胎销售受影响，资金链可能出现断链，我部积极和客户联系沟通，催收应收账款，减少货款积压的情况。第三，由于船公司目的港码头等都停工，很多已发出的模具可能在港口滞留，我部提前在货物抵达前和客户及货代沟通，争取能派送的尽快派送，不能派送的想办法把费用降到最低。

（二）积极开拓新业务

首先，我部通过现有客户采购人脉以及货物物流等合作单位，积极为我司新产品“智能自识别口罩全自动化生产线”开拓国际市场，大力推进口罩机的国际销售，通过努力已顺利销售出多台自动化生产线。其次，我部也同时积极寻找防疫物资优质供应商，为客户提供全方位的服务，与客户互助合作，同时进一步增强客户对我司的信任感，助推后续模具订单的需求挖掘。

国际业务人员从营销和供应作好相应分工，大家通力合作，争取能为公司多渠道创造效益，全力缓解全球市场下行给我司带来的压力。

（陈晓英 供稿）

群策群力，多方创造价值，全力缓解全球市场下行压力

### 广州市黄埔区委统战部领导一行调研巨轮广州

4月9日，广州市黄埔区委统战部副部长、区工商联党组书记王伟雄等领导一行莅临巨轮（广州）机器人与智能制造有限公司进行考察调研，实地了解企业疫情防控和复工复产情况，受到我司杨煜俊总经理的热情接待。

工商联领导一行参观了公司展厅，深入了解我司核心技术产品、智能装备及公司产业布局情况，并于座谈会上详细了解疫情期间我司的复工复产情况，重点听取我司平面型口罩全自动化生产线及N95口罩自动化生产线的产品介绍。

疫情爆发不久，巨轮广州公司迅速成立疫情防控应急工作小组，全面开展应急预案编制、防疫物资采购、疫情宣传教育以及每日健康排查工作。公司打出疫情防控“组合拳”，实行分批次逐渐复工、每日消毒通风、体温测量等方式进行科学防疫。公司在保障员工健康的同时主动推进项目进度，通过采取线上开会方式梳理项目进度与计划，竭诚为客户提供及时、持续、可行的卓越服务。

与此同时，公司技术团队迅速响应区政府的号召，全面启动全自动化口罩机研制项目。公司凭借雄厚的技术积累和创新能力，成功研发出平面型以及N95口罩全自动化生产线，并已顺利推向市场。巨轮智能平面型口罩全自动化生产线由一台口罩本体制作机加两台口罩耳带熔接机连接组成，能够实现从本体制作、鼻线熔接、耳带焊接直至成品产出整个过程的自动化生产，全程无需人工操作，日常量最高可达15万片以上。而N95口罩自动化生产线则是由上料机、成型机、耳带熔接机、切片机四大部分组成，全过程可通过人机界面智能触摸屏设置控制，日产量最高可达5.5万片以上。



王书记对我司疫情防控工作予以肯定，并高度赞赏我司发挥专业优势，成功研制的全自动化口罩机，他鼓励我司依托工商联会员企业中的优秀资源，解决设备投产过程中遇到的问题。杨总表示，这场突如其来的疫情对整个市场环境及人民正常生活的打击是显而易见的。作为专业的智能制造企业，巨轮将继续主动担当，加快产品的交付速度，为疫情防控做出应有的贡献。

（郑润琪 供稿）

### 加强员工防疫培训 提升疫情防控能力

——大学生联谊会开展企业防疫安全知识培训

随着新冠肺炎疫情形势越发严峻，加强员工防疫培训，提升疫情防控能力，依旧是企业安全管理工作的重中之重，疫情尚未结束，万不可有一丝马虎。

4月21日下午，公司大学生联谊会联合巨轮学院、企业行政中心（安全线）在轮模部智能车间二楼培训室开展“企业防疫安全知识培训”，由大联会会长陈旭栋作为课程讲师为公司大学生员工以及新员工授课。为做好安全隔离防护，培训现场的座位安排采用一人一桌制。



此次课程主要分为三个部分：首先，讲师陈旭栋以新型冠状病毒肺炎疫情影响发展的时间轴为主线，为学员们详细地介绍了疫情发展以来国内防控的所有重要时间节点，通过PPT展示的时间轴，使学员们迅速清晰地了解到新冠病毒的传播速度之快，疫情发展之猛，感染人数之多，以及整个事态对于国家、对于经济、对于企业和人民的生命安全危害性之大，深入认识到新冠疫情的严重危害性。接着，讲师就“疫情何时才能结束”与大家进行交流探讨，达成共识：疫情结束之日尚未可知，因此做好卫生安全防护，仍然是目前防疫工作的重中之重。

紧接着，讲师介绍了公司自疫情发生以来所做的一切努力和准备。为了做好厂区各项疫情管控工作，保证厂区安全，使公司能够顺利、安全、平安地复工复产。“巨轮智能疫情防控应急管理组”从五个方面着重铺开防疫管控工作：一、动态追踪重点区域员工；二、储备防疫物质，设置隔离留观室；三、各区域全方位消毒；四、厂区人员体温监测；五、规范用餐，保障安全。

此外，讲师还向学员们强调了预防新型冠状病毒感染的基本做法，如勤洗手、多通风、少外出等，号召大家为疫情防控做出力所能及的贡献。

外防输入，内防反弹。虽然目前国内疫情已经得到控制，但是国际形势依旧严峻。病毒无国界，只有积极做好个人防护措施，坚定信心、科学预防，才能打赢这场持久的疫情防控阻击战。加强员工防疫培训，提升疫情防控能力，相信我们定能战胜疫情，共同前进！

（江佳倩 供稿）

## 有序开展新工培训 助力推进复工复产

——记2020年4月新员工一级培训开班

复工复产是当前企业生产的主题。为积极贯彻政府复工复产政策，我司积极发挥自身在装备制造、自动化集成等方面的技术优势，快速攻关智能制造相关项目。为保订单、稳生产，按时保质完成产品并交付客户使用，我司陆续迎来一批新生血液的加入，各项工作有条不紊开展。

为了让新员工早日掌握公司相关知识，确保正常上岗工作。4月20日，本年度首期新员工一级培训在站前路厂区智能车间2楼培训中心正式开班。本期新员工培训为期一周，共有34名来自各中心、各事业部的新员工参加，整个培训过程共开展17场培训课，受训人数达到538人次，内容涵盖认识篇、规范篇、安全篇、意识篇等知识，包括《职业道德》、《认识巨轮》、《遵守公司规章制度》、《行为规范》、《安全知识与安全管理》、《6S管理》和《传统文化》等课程。



本期培训除了常规课程外，还根据当前新冠肺炎疫情的流行，结合公司实际情况，积极开发新课程——《企业防疫安全知识培训》，内容详实的课件、讲师生动的讲述，给现场在座新同事带来一场安

全防疫及时雨。

本次培训，在考核上也有进一步的创新，今年度首次采用“互联网+”的考核方式，利用巨轮智能APP平台，将试题发布在平台并利用移动蜂窝数据进行作答考试。与以往相比，此次线上考核大大提高培训考核效果，节省批量纸张，节约人工、时间成本，同时进一步推动公司信息化建设，在接下来将加以大力推广。

在当前疫情的影响下，公司仍有批量新员工的加入，这是新生的希望，我们应当更好加以培育，为其输入知识“营养液”，使其在优良的成长环境中，通过自身努力为巨轮结出硕果。新员工一级培训的完成，是新员工正式成为巨轮人的篇章，我们也将继续有序推动新工培训，使新员工早日掌握岗位技能，积极储备优秀人才，助力推进公司复工复产。

（苏湘斌 供稿）

## 橡机部举行新员工安全生产培训活动

为提高新员工安全意识和安全操作技能，保障新工具具备从事本职工作所需的安全生产知识，熟练掌握安全生产规章制度和安全操作规程，预防安全事故的发生，确保安全生产，提高工作效率，并提升员工整体素质。3月26日，橡机部总调办组织事业部新员工在仓库三楼会议室进行全方位的培训，从事业部的发展历史和生产规模、各类规章制度、企业文化、班组建设、安全生产知识和安全管理理念等方面，向新员工进行了介绍和讲解，同时组织新员工观看了典型的案例，并大力宣传“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针。



对于本次培训，事业部领导十分重视，各部门均认真组织落实，并积极配合培训工作的开展。负责授课的人员认真编写了相关教案，培训内容丰富，形式多样，针对性强。在培训中，橡机部副总调郑景平从“部门认识、产品认识、车间制度、部门看板、车间现场、产品

专利、部门荣誉”等七大方面对大家进行了系统的讲解，主要介绍了事业部硫化机产品、各种零部件的加工工艺知识以及相关的规章制度，普及了硫化机的产品结构以及在市场上影响和应用，强调需以产品做专做精为目标，并以PPT图片的演示的对大家进行引导，使大家能够更加快速地融入到这个大家庭；橡机部ISO专员江佳浩从“安全事故类别、安全事故原因、各类安全事故案例”等三大方面进行了讲解，对员工灌输了先进的安全理念，并结合公司过去发生的一个个真实的案例，分析事故原因，告知在各种意外发生的情况下所要采取的相应措施，让大家学会在日常工作与生活中逐渐提高安全意识，同时教育大家防患于未然，需提高预防事故的意识，杜绝或减少事故发生。受训新员工认真听、认真看、认真记，收到了实实在在的效果。

培训最后，郑景平副总调做出总结：“本次开展新员工安全生产培训活动，要求每位员工不仅要有忧患意识，还要储备足够的安全知识和安全技能，这样才能保护自己和他人的安全，用安全武装好自己，在面临危险事故时能够从容应对。安全第一、预防为主，每一个安全事故的教训都是惨痛的，它们的发生都有其必然性和偶然性，事故无大小之分，一点小疏忽完全可能引发巨大的事故和损失。所以，为自己负责、为他人负责，关爱生命，我们必须给生命加一道安全防线。”

通过本次新员工培训，新入职员工对硫化机产品的了解和自身的安全观念得到了大幅度提高，他们纷纷表示将尽快完成身份的转变，在本职岗位工作中严格按照公司的安全规章制度执行，为企业贡献自己的力量。

（吴孜 供稿）

一场疫情，带来了改变，也带来了思考。在过去10年，我们想的是要挣更多的钱，实现阶层越升；今后10年，反而更应该关注如何保卫自己的财富，让自己的生活水平不下降。基于这个基础，我想对普通人说几句真话。

第一，承认存量的厮杀，放弃增量暴击的幻想。在经济大发展的时候，你都没有改变命运，在经济下行的时候你居然想翻身了，是你想多了。管住手，不要盲目投资，否则你很可能掉到颗粒无收的泥坑里去！

第二，对自己的投资能力回归到正确的认识。有的人前几年上杠杆买了房，财富翻倍，把运气、趋势的钱当成是自己的本事挣来的钱。在电梯里不管你是蹲着还是上蹦下跳，你都能从一楼到十楼。那真不是你自己有腾云驾雾的本事。

第三，别随便辞去工作；不要因为企业暂时降薪就气愤难平，更重要的是，不断学习，保持自己的核心竞争力。

第四，要有危机意识。我一个朋友，在疫情期间，被公司裁员了。但是因为未雨绸缪，副业一直没有耽搁，每个月还能有些收入，不至于一下子陷入困境。

第五，要关注家庭的现金流动性。有房贷的，至少要留足一年的月供。

第六，保障孩子的教育费用，那是保护你的未来和希望！

第七，国内资产，房子还是最好的，目的其实不是升值，而是为了应对咆哮的通货膨胀。事实证明，砖头是极少数能和印钞机掰手腕的硬通货。

第八，新区概念越大越小心。未来真的没有那么多的产业增量去填满这么多城市新区。而这些新区在存量争夺战中因为刚刚起步、不成气候、配套支撑缺乏，也很难拼得过老牌就业中心。

第九、要防着别人收割自己。以前，过好日子的时候，大家都是吃增量的，你锅里有饭，我锅里也有。但是，现在日子不好过了，就开始盯着别人锅里的饭了。现在的增量速度，绝大多数情况下是撑不起来10%的收益率的，如果真的有，那一定不是增量带来的，而是某个傻瓜被收割和掠夺了。

第十，请回归家庭，多多关注亲情。我们挣钱的目的是为了让大家越来越好。家庭，才是我们的依托。经济会有起伏、财富会有波动，因此要让自己的心胸更开阔，学会无论遇何境，都有平安喜乐！

2020年，对于大多数人和企业甚至国家来说，就一个字，熬。好消息是，你不是一个人在熬。坏消息是，会有人熬不过去。

（摘自《雪球》）

### 普通人应对危机的十个建议

## 中华优秀传统文化系列之孝道（八）

### 【失和情志伤五脏】

前面我们说到，很多疾病的根源在于家庭，因为家庭关系与我们的情绪关系最密切。“喜怒忧（思）恐”为五志，五志与五脏又有着非常密切的关系：

喜伤心：“喜”可使气流畅通、肌肉放松、有益于恢复机体疲劳。但欢喜太过，则损伤心气。如《淮南子原道训》曰：“大喜坠慢。”阳损使心气动，心气动则精神散而邪气极，出现心悸、失眠、健忘、老年痴呆等。《儒林外史》中描写范进老年中举，由于悲喜交集，忽发狂疾的故事，是典型喜伤心的病例。

悲伤肺：人在强烈悲哀和忧伤时，可伤及肺，出现干咳、气短、咳血、音哑及呼吸频率改变等。《红楼梦》中，多愁善感、悲伤伤身的林黛玉，就是很好的证明。

思伤脾：中医认为：“思则气结”，大脑由于思虑过度，使神经系统功能失调，消化液分泌减

少，出现食欲不振、纳呆食少、形容憔悴、气短、神疲力乏、郁闷不舒等。因此用脑多者易消瘦。

怒伤肝：“怒则气上”，伤及肝而出现闷闷不乐、烦躁易怒、头昏目眩等。亦是诱发高血压、冠心病、胃溃疡的重要原因。

恐伤肾：惊恐可干扰神经系统，出现耳鸣、耳聋、头眩等，甚至可致人于死亡。在生活中，通过惊恐的语言暗示，而把人真的吓死的报道，已屡见不鲜。可见“恐则气下”的危险性。

另一种说法：怒伤肝、恨伤心、怨伤脾、恼伤肺、烦伤肾，道理也是一样。

真正的健康还需从情绪入手！身体像是历史的记事本，藏着所有的记忆、创伤和故事，它通常以疾病的形式提醒我们要及时修正情绪和生活方式上的错误，为我们警示：主人，再这样下去肯定不行了！所以某种意义上讲，疾病是我们的朋友，不是敌人。情绪以信息形式在神经和经络传导，当某种

情绪过大，传导神经就会受到破坏堵在那里，从而形成一个记忆！中医讲致病的几个大因素，其中风邪寒暑燥湿等通过皮肤进入身体，是可以抵御的，只要我们起居有节，四时而生，符合自然规律就可以抵御外界之病！而情志对身体的影响比较复杂，哈佛有一个调查，90%的疾病来自我们的内在，来源于我们的情绪！五脏与五志，每种脏器代表一种能量，代表一种情绪！如果我们长期处于不和谐的情绪中，它会形成一种物质留在身体里，阻碍吸收正常的身体养分，造成身体器官功能失衡，破坏身体内部平衡系统，形成疾病！

因此，情志活动与内脏关系十分密切，特别老年人随着脏腑功能减退，调节适应能力较弱，面对过激的情志变化，难以承受而易引起疾病。如果家庭关系不好，情志失调，身体也就容易生病。这是为人子女应该特别关注的问题。

（传统文化办供稿）

# 平凡中的榜样

## ——优秀巨轮人-技术标兵林伊桐专访

林伊桐，是橡胶机装配项目部的一名装配员工。作为橡胶部的一名资深老员工，他长期奋战在基层一线，其专业知识扎实，经验丰富，目前专门负责硫化机的装配和产品出厂发货工作。他在最平凡的岗位上辛勤工作、默默奉献，没有豪言壮语，也没有好高骛远，认认真真的完成领导下达的各项任务，赢得了领导和同事的一致肯定及好评，被评为2019年度优秀巨轮人-技术标兵。

### 降本增效，优化创新

工作中的他，态度严谨，技术扎实，敢于挑战，善于把控细节。在硫化机的出厂包装时，细心的他，会把木箱尺寸和裸装的配件都事先仔细计算，再与货车尺寸进行配合，在保证重量不超载的情况下，把货车装货空间最大利用，大大减少发货车的数量，为公司节省了发货费用。在装配硫化机过程中，侧板体整体长度宽大，在利用重型天车吊装时，由于侧面锋利，经常会刮坏钢丝绳，造成产品表面磨损，同时也存在着吊装工件时绳子断裂的安全隐患。经过仔细观察，善于思考的他，利用侧板体中间的几个工艺孔，简单制作了几个T字形的吊装工具，通过用吊装工具对工件进行吊装，便很好的达到组装效果，同时也提高了安全性，减少了钢丝绳的物资消耗。

### 严于律己，一丝不苟

作为装配线上的组长，林依桐始终严格要求自己，事事模范带头，带领员工完成生产任务。在工作中，他善于学习，勇于探索，在订单多、任务重的情况下，组织人员多次出色地完成了产量。“干一行，爱一行，精一行”是他时常挂在嘴边的话。由于善学习，肯吃苦，勤思考，虽然他从事装配工作的时间不算最长，却练就了一手过硬的安装、检测技术。谈起横梁、侧板、底座等部件，他如数家珍。他说，熟悉每一配件才能科学、精确地进行组装，“哪怕一个铆钉都不能忽视”。

### 团结协作，克服艰难

林依桐班组的员工有7个人，这几年，随着硫化机订单的饱满，他们在完成硫化机产品装配任务的同时，还要完成出厂发货的组装工作。面对订单增多、任务加重等情况，他一方面合理安排组织组装，带领员工加班加点，另一方面耐心做好大家的思想工作。他在早会上对员工们说：“遇到困难，我们要高度发扬团队协作精神，坚决克服！”在他的号召激励下，该班组保质保量地完成了多项艰巨任务。

对于本次获得2019年度的优秀巨轮人，林依桐表示：这仅仅只是进步的起点。“当选为优秀巨轮人印证了我工作的进步和成绩，同时它也是一种动力和责任，促使我去更好地履行职责，完成好每一件事情，为公司创造更大的效益。我将再接再厉，为公司的发展与壮大继续贡献自己的微薄之力！”

(吴孜 供稿)

# 创业板投资者适当性管理

4月27日，《深圳证券交易所创业板投资者适当性管理实施办法（2020年修订）》（以下简称《办法》）正式发布，并自4月28日起施行。创业板投资者适当性要求实行“新老划断”安排，快来看看吧！

## 参与创业板股票交易，投资者需满足哪些条件？

——如果您是已开通创业板交易权限的投资者(存量投资者)

存量投资者可以继续参与创业板股票交易，不受影响。存量普通投资者不必急于签署新的《创业板投资风险揭示书》，根据所在证券公司的通知，在注册制下创业板新股发行申购、交易前签署即可。

——如果您是申请开通创业板交易权限的投资者(新增投资者)

1、新增的个人投资者需要满足以下条件：

●申请创业板交易权限开通前20个交易日证券账户及资金账户内的资产日均不低于人民币10万元(不包括通过融资融券融入的资金和证券)；

●参与证券交易24个月以上。

2、新增的普通投资者还应当以纸面或电子方式签署《创业板投资风险揭示书》。

## 新增个人投资者申请开通创业板交易权限的流程是怎样的？

1、对照新修订的《办法》，了解自身是否符合资产和交易经验准入门槛等相关要求。  
2、充分了解创业板相关法律法规、业务规则和风险事项客观评估自身的风险认知和承受能力，审慎决定是否申请开通创业板交易权限。

3、若决定开通创业板交易权限，需向证券公司提出申请。

4、按照证券公司要求提供相关信息，配合开展适当性管理，接受风险认知与承受能力评估。

5、若符合相关规定，证券公司可为其开通创业板交易权限。但在开通权限前，个人投资者中的普通投资者还需以纸面或电子方式签署《创业板投资风险揭示书》。

## 新申请开通创业板交易权限的投资者，能否采用非现场方式签署风险揭示书，开通交易权限？

新开通创业板交易权限的投资者，可以以纸面或电子方式签署《创业板投资风险揭示书》，开通交易权限。在所在证券公司技术系统准备期间，通过纸面方式签署《创业板投资风险揭示书》，可以非现场，也可以现场办理。具体办理流程请咨询证券公司。

## 普通投资者签署《创业板投资风险揭示书》应该注意哪些问题？

签署《创业板投资风险揭示书》前，应当认真阅读内容，充分了解创业板投资风险。同时，应当知晓《创业板投资风险揭示书》的揭示事项仅为列举性质，未能详尽列明创业板交易的所有风险。此外，投资者在参与交易前，应当认真阅读、充分知悉和了解有关法律法规和深交所业务规则等相关规定，对其他可能存在的风险因素也应当有所了解和掌握，并确信自己已做好足够的风险评估与财务安排，避免因参与创业板交易遭受难以承受的损失。

(老鹰 供稿)

# 抖音最火的十本书推荐

在四月读书月，抖音上一份书单火了，上面列出的十本书堪称是通向成功的必读之书，许多人纷纷点赞，认为这十本书确实有用，不仅能教会我们通透社会生存的基本法则，还是智慧谋权、纵横商界的必读之书，一起来看看这份抖音最火的十本书的书单上都有哪些书吧。

- 1、人性的弱点：改变千万人命运成功的圣典。
- 2、狼道：个人、团体、企业成功之道。
- 3、鬼谷子：权衡利弊，趋吉避凶。
- 4、墨菲定律：心理学效应。
- 5、方与圆：方为做人之本，圆为处世之道。
- 6、羊皮卷：被誉为“全球成功人士启示录”。
- 7、活着：一个历尽世间沧桑的人生感言。
- 8、厚黑学：英雄豪杰成功秘诀。
- 9、九型人格：人格心理学理论。
- 10、说话心理学：语言的技巧，事半功倍。

读书能慢慢丰富你的知识，开阔你的眼界，适当提高你的情商，简单来说就是读“人情世故”。以上十本书值不值得一看，答案肯定的，只是它们并非成功的决定性物质；有句话你一定听过：“成功是靠百分之九十九的努力和百分之一的机遇”，成功没有捷径，不付出也不会有收获。

(惬意 供稿)



# 新闻速递

## 清明祭英烈 缅怀表哀思



清明节是中国的传统节日，也是祭拜先人的节日。为表达全国各族人民对抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞的深切哀悼，国务院决定2020年4月4日清明节举行全国性哀悼活动，在此期间全国和驻外使领馆降半旗致哀，全国停止公共娱乐活动，4月4日10时起，全国人民默哀3分钟，汽车，火车，舰船鸣笛，防空警报响起。公司响应国务院号召，4月4日当天，由保安队在各厂区内举行降旗仪式。10时正，防空警报响起，在岗值班人员肃立并摘下警帽、低头默哀，向抗击疫情牺牲的英烈致敬！向逝世同胞表达哀悼！

(黄海忠 供稿)

## 揭东区首个企业新时代文明实践点启动—— 我司受邀参加活动



4月24日，揭东区首个企业新时代文明实践点在青岛啤酒（揭阳）公司启动，我司党支部书记吴映雄受邀代表公司参加活动。

据了解，今年以来，揭东区在“深化拓展新时代文明实践中心建设全国试点工作”中提出，要将新时代文明实践向各协会、社会团体、企业延伸，其中，揭东开发区计划在巨轮、青岛啤酒、吉青、宝嘉、海兴等五个龙头企业党支部建立新时代文明实践点，做好传理论、传政策、传道德、传文化、传科技五篇文章，不断提高企业软硬实力，为企业探索新时代文明实践与企业文化相生相融的发展道路奠定基础。

(本报通讯员)

## 共享书香·健康生活



为进一步营造全民阅读氛围，根据新时代文明实践工作要求，结合工会系统实际情况，揭东区总工会新时代文明实践所于“4.23世界阅读日”期间牵头开展“共享书香·健康生活”为主题的系列读书活动。

4月27日，区总工会组织了“文明实践·书香机关企业”主题活动，向我司在内的五家企业和三家单位工会赠送了一批书籍，旨在鼓励各企业工会积极开展读书活动，充分发挥“书香企业”在加强企业文化和丰富职工精神文化生活中的积极作用。

(谢晓敏 供稿)